

112年08月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
08.22	楊德麟	20,000	澎湖活動
08.22	白寶丹	1,000	澎湖活動
08.22	台中戒治所	3,000	捐贈收入
08.24	洪聖智	5,000	大會手冊廣告
08.24	中國傷殘用具製造廠	3,000	大會手冊廣告
08.28	代天宮		15箱物資
08.28	許明振	16,000	國畫班講師費
08.29	謝素月	3,000	澎湖活動
08.29	李麗玉	2,000	澎湖活動
08.30	郭秋菊	300	澎湖活動
08.30	陳麗敏	300	澎湖活動
08.30	張美惠	1,000	澎湖活動
08.30	洪玉香	500	澎湖活動
08.30	徐明光	300	澎湖活動
08.30	徐黃春子	300	澎湖活動
08.30	吳阿完	2,000	澎湖活動
08.30	鄭慶義	2,000	澎湖活動
08.31	高宛玲	100	捐贈收入

112年09月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
09.01	富邦慈善基金會	50,000	全國大賽冰壺隊
09.07	秋明欣	6000	冰壺隊
09.07	蘭樹美	1000	澎湖活動
09.08	洪敏文	1120	澎湖活動
09.08	陳麒安	300	澎湖活動
09.12	台灣省仁光愛心協會	5,000	泰國桌球公開賽
09.18	余文晃	13,000	科技輔具講師費用
09.20	陳明和	8,000	歌唱班講師費
09.22	葉珮芸	100	捐贈收入

112年10月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
10.06	葉珮芸	100	捐贈收入
10.11	謝素月	1,000	捐贈收入
10.12	陳明和	6,000	歌唱班講師費
10.13	曹以奴	2,000	中秋晚會
10.13	賴榮德	2,000	中秋晚會
10.13	賴木照	20,000	中秋晚會
10.13	廖秀珍	10,000	中秋晚會
10.13	楊珠環	6,000	中秋晚會
10.13	林文魁	10,000	中秋晚會
10.13	陳俊嘉	5,000	中秋晚會
10.13	陳淑惠	4,000	中秋晚會
10.13	黃慧玲	10,000	桌球隊
10.13	陳世偉	1,600	中秋晚會
10.13	國光歌唱班	3,000	中秋晚會
10.13	林煥均	300	捐贈收入
10.18	十方菩薩	50	捐贈收入
10.18	黃逢榮	200	捐贈收入
10.18	廖菊花	500	捐贈收入

112年10月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
10.18	賴榮德	8,000	太極班講師費
10.21	林文信	1,000	理監事獎
10.21	謝秋蘋	1,000	理監事獎
10.21	雷桂娜	500	理監事獎
10.21	鄭瑋德	500	理監事獎
10.21	余文晃	500	理監事獎
10.21	陳佑民	500	理監事獎
10.21	陳麒安	500	理監事獎
10.21	姚玉媛	500	理監事獎
10.21	紀進財	500	理監事獎
10.21	張晉璋	500	理監事獎
10.21	張桂祥	500	理監事獎
10.23	李家菱	500	理監事獎
10.23	黃明山	500	理監事獎
10.25	葉珮芸	100	捐贈收入
10.31	卓涵蓉	700,000	撞球隊捐贈鄭瑋德

112年11月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
11.01	賴政德	1,050	捐贈收入
11.02	林淑如	100	捐贈收入
11.06	林金全	20,000	冰壺隊
11.06	黃麗月	1,911	捐贈收入
11.06	黃麒麟	500	理監事獎
11.06	梁純玲	5,000	捐贈收入
11.11	謝秋蘋	5,000	會員大會廣告
11.14	卓育生	6,000	捐贈收入
11.18	陳明和	10,000	11月歌唱班講師費
11.19	許林雪貞	9,000	捐贈收入
11.19	大友行動輔具股份有限公司	3,000	會員大會廣告
11.19	翰鑫企業股份有限公司	3,000	會員大會廣告
11.19	洪敏文	2,000	冰壺隊
11.19	林忠岳	1,000	冰壺隊
11.19	林莉芸	1,000	冰壺隊
11.19	謝秋蘋	1,000	冰壺隊
11.19	洪玉香	1,000	捐贈收入
11.20	洪敏文	1,000	歌唱班感恩餐會
11.20	張淑美	1,000	歌唱班感恩餐會
11.20	許麗雪	1,000	歌唱班感恩餐會
11.20	楊美滿	2,000	歌唱班感恩餐會
11.20	謝秋蘋	2,000	歌唱班感恩餐會
11.21	許明振	7,000	國畫班講師費
11.21	陳碧霞	5,000	急難救助
11.27	林宏吉	1,000	捐贈收入
11.27	黃徐梅	200	捐贈收入
11.29	陳明和	10,000	歌唱班講師費
11.30	賴榮德	4,000	太極班講師費

112年11月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
11.30	潘顯明	1,000	歌唱班感恩餐會
11.30	陳鳳美	1,000	歌唱班感恩餐會
11.30	張馨予	2,000	歌唱班感恩餐會
11.30	凌萬姪	2,386	冰壺隊
11.30	白寶丹	1,000	捐贈收入
11.30	藍樹美	1,000	捐贈收入

112年12月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
12.04	黃明山	3,000	捐贈收入
12.14	顏國華	3,000	會員手冊廣告
12.14	林莉芸	1,000	捐贈收入
12.14	林忠岳	1,000	捐贈收入
12.17	林正淮	1,400	捐贈收入
12.17	郭樹燕	2,000	捐贈收入
12.18	林正淮	400	捐贈收入
12.20	許家榕	6,600	捐贈收入
12.23	黃郁雯	200	捐贈收入

捐款劃撥帳號 : 02692525

## 宣導講座

### \* 113年小兒麻痺後期症候群及肢體障礙者相關宣導講座

世界衛生組織 (WHO) 於西元 2000 年時正式公告臺灣為小兒麻痺根除地區，協會新加入的會員也慢慢趨向為肢體障礙者，非侷限於小兒麻痺患者了。

在照顧小兒麻痺及肢體障礙者的過程中，往往面臨許許多多的挑戰及困境，除了身心靈的疲憊外，老老照顧的情形更是常見，因此希望透過不同面向的講座宣導課程，強化照顧技巧及心靈支持，更希望將司法議題待入到講座中，讓參與的學員都可以對司法有更進一步的瞭解，進而強化捍衛自身權益的意識。

日期：(皆為暫定，實際依臉書公告為主)

月份	課程名稱	時間	地點
2-4月	社會福利暨健康保健宣導	09:00-12:00	愛心家園研習教室
5-6月	家庭照顧者支持講座	09:00-12:00	愛心家園研習教室
7-8月	身心靈療育講座	09:00-12:00	愛心家園研習教室
9-10月	社會福利暨健康保健宣導	09:00-12:00	愛心家園研習教室

備註：宣導講座活動時間及內容需視計畫案通過而定，實際辦理日期皆為臉書公告為主。

**勁久外勞仲介有限公司**  
Chin Chiu man power Agent Co., Ltd.

經理 **謝秋蘋**  
0938-699766

電話：04-23166559 (代表) 傳真：04-23164766  
台中市西區漢成街47號 統一編號：80410548  
Mail: ilove.p168@msa.hinet.net Skype: apple4770

**113 第一期會訊印刷品** 發行人：謝秋蘋 本期主編：文書組  
總編輯：理監事 本期美編：張桂祥

**中福會訊**  
社團法人台中市身障福利協進會  
Taichung Welfare Promotion Association For The Disabled

立案字號：府社行字 139529 號 (74.07.28) 會址：408 台中市南屯區東興路一段 450 號  
電話：04-24757057 傳真：04-24711160 郵政劃撥：02692525 統一編號：77972761  
電子信箱：vqjqz8@ms62.hinet.net 網站：http://www.cometcf.org.tw

## 協會公告

● 113 年各球隊及各課程活動 (詳情請見背面)

- ★冰壺隊★桌球隊★游泳隊
- ★歌唱班★太極班★國畫班
- ★紙雕班

## 協會活動

● 新春團拜暨元宵晚會

迎向 113 年 敬祝中福會員新的一年  
龍蹄為你開財路，龍尾為你拂憂愁，  
龍耳為你撞鴻運，龍背為你馱康壽  
協會將舉辦 113 年新春團拜暨元宵晚會  
活動時間：02.22(四) 晚上 5:30 開始  
活動地點：愛心家園 大禮堂 (B1)  
現場備有應景食材及安排多場精彩表演，  
陪伴大家度過歡樂的夜晚，歡迎會員踴躍參加活動！  
PS. 為維護節目品質，活動演出時請保持現場安靜！

報名時間：02.01 至 02.19 09:30-17:00 止

(1) 團體報名：歌唱班及球隊的會員，請與隊長或輔導理事聯繫  
(2) 個人報名：未參加任何團體者，請撥打 04-24757057 秘書處報名

※ 陪同者需繳 200 元餐費 ※  
陪同者定義：非身心障礙身分且行動自如者並須具備照顧陪同該會員之能力者，以一名為限  
報名專線：04-24757057 秘書處 (周秘書、官社工)

## 協會課程

報名專線：04-24757057 秘書處

- \* 紙雕課程  
上課日期：待確定後中福中福臉書公告  
時間：每週一 18:00-20:00
- \* 坐式太極課程  
時間：每週六 10:00-12:00
- \* 113 年 [中福溫暖合唱團]  
時間：每週四 18:30-20:30

## 協會課程

### ◎ 113 年坐式太極課程

上課時間：每週六上午 10:00-11:30

地點：愛心家園 1F 會議室

外聘講師：賴榮德

費用：免費

台中市尚無適合身障朋友的坐式太極課程

賴榮德老師特別為中福朋友們量身打造 [ 坐式太極 ]，大家上課後都受益良多，反饋身心狀況都越來越好了！

練太極拳的優點

1. 擁有更好的平衡感：研究表明，每週進行一至三次，每次長達一小時太極拳訓練，跌倒的機率降低 43%，因跌倒而受傷的風險能夠降低接近一半。
2. 減少疼痛：越來越多的臨床試驗表明，太極拳有效緩解背部疼痛、頸部疼痛、關節炎和纖維肌痛。
3. 改善情緒、減輕壓力。



### ◎ 紙雕課程

上課時間：待確定後中福中福臉書公告 每週一 18:00-20:00

地點：愛心家園 1F 會議室

外聘講師：賴蕙菱

材料費：紙浮雕專用工具 + 圖材 + 雕刻刀 + 切割墊 ( 每份共計 1150 元 / 不含框材 )

立體紙雕藝術 - 主要是希望透過非傳統的方式帶領學員藉由紙張立體雕塑來完成創意作品。藉由課程分享生活體悟，作品完成後亦能提升其成就感，同時可提升生活及家中布置之美感，亦可增加工藝拼貼之一技之長



### ◎ 113 年 [ 中福溫暖合唱團 ]

時間：每週四 18:30-20:30

地點：愛心家園 B1 研習教室 5

費用：會員免費



2010 年月開始承辦「快樂一直 Song - 身心障礙者歌唱藝能研習班」，草創初期，欠學員、欠師資、欠場地，一切就簡，由於 2011 年 4 月 21 日，經本會志工洪敏文楊雅倫賢伉儷引薦，在國光里社區指導歌唱的陳明和老師親臨本班教室西區忠誠里活動中心教唱，隨著學員增加本班移至會址愛心家園上課，因為陳老師的愛及志工們無私的協助使得本班日益茁壯，我們希望日後有更多的身心障礙者能在這兒交流，能在這唱出自信，唱出活力，唱出夢想。

## 協會各球隊招生

報名專線：04-24757057 秘書處

### ◎ 113 年地板冰壺推廣暨復健班

介紹：運動便利性極高，活動量溫和，門檻相對也較低，是非常適合身心障礙朋友的活動之一。

三至四人為一組，透過眼部的觀察及手部動作的協調，加上團隊的合作，在運動過程中亦可訓練腦部思考能力及身體肌肉操控能力，更可以達到與隊友間的默契培養，進而達到社會參與的目的。

日期：

月份	1 月	2 月	3 月	4 月	5 月	6 月
日期	14、27	3、24	2、23、30	13、20	4、18	1、15、22
月份	7 月	8 月	9 月	10 月	11 月	12 月
日期	13、20	待公布	待公布	待公布	待公布	待公布

時間：13:30-16:30 ( 以週六為主，視場館租借情況另行通知 )

地點：愛心家園 B1 大禮堂



## 協會各球隊招生

### ◎ 113 年三腳貓泳隊暨游泳復健班

介紹：有多位對身障者游泳教學經驗豐富的教練及志工，為了幫助身障者復健，對新學員採一對一教學，教練們都很有耐心及經驗，會因材施教並保障學員安全。每年至少舉辦兩次國內外旅遊，還有不定期慶生會及水中趣味競賽，大家不談政治及宗教信仰，為了健康、快樂的來一起游泳。

時間：每週一至週五 ( 國定假日除外 ) 早上 6:00 ~ 8:00；每週五皆有教練教學。

地點：中興水世界游泳池 ( 台中市北屯區山西路二段 233 號 )

備註：如果有需要，有提供輪椅使用及志工服務。



### ◎ 113 年桌球運動休閒暨復健班

介紹：隸屬協會的中福維他露桌球隊，由一群在中部地區愛好桌球的身障朋友所組成，在臺中市政府、善心企業及團體的協助下日益茁壯，在國內外屢創佳績。

球隊每週固定在無障礙環境的平德桌訓中心練球，安排專業教練指導，許多志工協助撿球與球隊相關活動，不論精進球技、健身運動、或是加強人際互動，竭誠歡迎身障夥伴加入中福維他露桌球隊。

時間：每週二、四 18:00-22:00；每週日 10:00-17:00 ( 國定假日除外 )

地點：平德桌球訓練中心 ( 臺中市經遠路二段 39-2 號 4 樓 )

