

109年04月捐款芳名錄

日期	姓名	金額	指定贊助
109.04.13	王百裕/ 李家菱	300	急難救助
109.04.13	吳天城	30000	槌-製作團體服
109.04.13	侯國欽/ 侯姚玉華/ 侯孟宏/ 顏詩婷	400	急難救助
109.04.23	紀海進	1000	

109年05月捐款芳名錄

日期	姓名	金額	指定贊助
109.05.04	善心人士	350	愛心咖啡
109.05.13	威勝工程 行	30000	日照據點
109.05.18	徐合柏	1000	郵政(急難)
109.05.22	廖素伶	100	急難救助
109.05.22	侯國欽/ 侯姚玉華/ 侯孟宏/ 顏詩婷	400	急難救助

捐款劃撥帳號:02692525

109年04月工作日志

日期	活動名稱
4/20	日照招生說明會

109年05月工作日志

日期	活動名稱
5/30	19-8 理監事會議

◎ 健康資訊分享

摘錄自

<http://www.uho.com.tw/hotnews.asp?aid=3432>

優活健康網

周琪霏 / 整理報導

在1980年代陸續開始有大規模的模調查報告，發現一群小兒麻痺患者，在成人期間又再度發生容易疲倦、肌肉疼痛、肌肉無力等現象，於是「小兒麻痺後期症候群」這個名詞再次受到矚目。究竟這種現象是小兒麻痺病毒復發？新的病毒感染？還是身體老化過程？以後者看法居多，也就是小兒麻痺患者生活中，因能使用的肌肉力量與耐力有限，故提早造成神經及肌肉系統老化所致。

產生小兒麻痺後期症候群的過程是漸進的，大部分患者在體能方面，曾經有二、三十年的穩定狀態，卻逐漸感覺到肌肉無力，伴隨有全身疲勞、肌肉關節痛、耐力不佳和生活機能減退...等現象，常常以為是一陣子感冒或者運動過度造成；事實上，觀察整個過程，他的能力不斷在下降中，並非感冒或運動過度這種短暫休息後可以復原的病症。追究其因，在孩童期脊髓內負責控制運動的神經元（也就是小兒麻痺病毒所破壞的目標）壞死後，殘存的神經元以及健康側的神經元，必須支應身體整體正常生活所需的活動，因此在加倍勞務下，神經及肌肉系統產生退化或死亡，故而功能顯現衰退。

天主教聖功醫院復健科 林雪驥醫師表示，臨床上的核心症狀不外乎

容易疲倦、肌肉疼痛、肌肉無力，所以會造成體力減退、活動能力（坐、站姿勢或者走路、行動）變差、關節疼痛、肌肉萎縮、呼吸機能衰退、次發性心神問題，甚者行動能力變成倚賴輪椅或滯留家中，在工作上大受影響，對其生命而言，倍感威脅。因此，尋求醫師得到正確的診斷及治療建議，才能避免其惡化。

臨床上，尚無具體可以改善神經細胞退化的藥物，頂多針對疼痛、發炎做症狀上的控制。對曾患有小兒麻痺的成年人，檢討其工作與生活狀態，給予適切的運動計劃，讓神經及肌肉系統保存在最佳能力狀態，提供患者的生活需要。透過專業團隊諮詢，可以幫助患者不致太早掉入小兒麻痺後期症候群泥淖中。

《可參考的原則》·選擇適度的運動型態及訂定運動量·避免變胖·注意坐及站的姿態·適度使用支架（行動輔具）減輕身體負荷·節省工作時體力的消耗·增進心肺功能鍛鍊。如果已經具備典型的症狀，也應及早就醫。

廣告看板

勁久外勞仲介有限公司
Chin Chiu man power Agent Co., Ltd.

經理 謝秋蘋
0938-699766

電話：04-23166559 (代表)
台中市西屯區漢成六街47號
Mail:love.p168@msa.hinet.net
傳真：04-23164766
統一編號：80410548
Skype:apple4770

全球最輕便電動代步車
台灣總代理
https://www.travelscool.com/zh-tw/
顏國華
0912-604563
E-mail:yen@travelscool.com
台灣省台中市西屯路二段282-25號

109年第四期會訊 印刷品

發行人:黃麒麟 本期主編:文書組
總編輯:理監事 本期美編:張桂祥



社團法人台中市身障福利協進會

Taichung Welfare Promotion Association For The Disabled

立案字號: 府社行字 139529 號(74.07.28)

會址:408 台中市南屯區東興路一段 450 號

電話:04-24757057 傳真:04-24711160

郵政劃撥:02692525 統一編號:77972761

電子信箱:vqiqr8@ms62.hinet.net

網 站: http://www.cometcf.org.tw

~協會公告~

◎ 第 20-1 屆會員大會重要公告~

請會員務必先來電報名喔！

日期：109年11月15日(星期日)上午9：00起

地點：雅園新潮餐廳-國際宴會廳

(台中市南屯區大墩南路 200 號)



(詳情請見背頁)

◎ 109年輔具科技與宜居環境評比計畫

(宜蘭二日動態活動)

準備開始報名囉~

活動日期：109年12月05-06日(共計2天)

活動地點：宜蘭縣員山鄉/新北市野柳

人數：100人(含會員、志工、陪同及家屬)

報名時間：109/10/28(三)及10/29(四)兩日

上午09:30至12:00

報名電話：04-24757057 洽秘書處


(詳情請見背頁)




協會活動


◎ 109 年輔具科技與宜居環境評比計畫(宜蘭二日動態活動)


Day 1: 109.12.05(星期六)


6:40-7:00 愛心家園集合/報到 

7:00 準時出發

8:30-09:00 「關西服務區」放水~ 


10:00-11:00 「石碇服務區」放水~ 

11:30-12:30 午餐時間~龍佳園餐廳 

12:40-14:30 抵達「龍潭湖」 

湖光山色景色秀麗湖畔悠活漫步




15:00-17:00 抵達「內城社區-鐵路力Y卡」 

乘坐鐵年-力Y卡跟著導覽兜風漫遊社區大小巷

享受自然景點與文化古蹟 體驗農村樂



17:10-18:00 晚餐時間~御滿樓餐廳 

18:30- 抵達「山多利大飯店」

珍貴檜木清新獨特美學

浸泡在熱呼呼的泡湯中一掃今天的疲勞



19:00 休息準備明天活動~


Day 2: 109.12.06(星期日)


6:00- Morning Call! 早安 起床了(整理行李)

7:00-8:00 享受活力早餐 元氣滿滿~

8:00- 集合出發~ 

09:00-09:30 「福隆遊客中心」放水~

11:00-12:00 午餐時間~女皇海鮮餐廳 

12:00-15:00 抵達「野柳地質公園」 

香菇般的蕈狀岩-俏皮公主/燭台石/

拜訪優雅的女王頭/仙女鞋



18:00-18:30 回程~「愛心家園」 活動圓滿結束!

* 報名事項~

活動日期：109 年 12 月 05、06 日(共計兩天)

活動地點：宜蘭縣員山鄉/新北市野柳

人數：100 人 (含會員、志工、陪同及家屬)

費用：會員 \$ 2,900/人、家屬 \$ 3,100/人 (限攜帶家屬一名)

此活動住宿有多種房型為了提供更多樣選擇

(2 人房加收 600/人 3 人房加收 200/人)

報名時間：109/10/28 (三)及 10/29(四)兩日上午 09:30 至 12:00

報名電話：04-24757057 洽秘書處

為公平起見一通電話僅限報名一人(會員本人)+1 人(家屬或陪同)

報名方式：請會員確實遵照報名方式進行報名~

(1)、以電話報名為限，採先登記後統一抽籤的方式。

(2)、並於 109/10/29(四)晚上 5:00 於協會辦公室由活動組理事抽出入選名單(取至備取前 10 名)，協會將會嚴謹監督抽出入選名單，再以電話通知入選者，未入選者不另通知(歡迎報名會員於當日蒞臨觀看協會 FB(臉書 中福中福)抽籤作業流程)。

* 注意事項~

(1)、此行程活動各定點間需要長距離移動，請會員視自身情況**鼓勵攜帶一般輪椅或電動輪椅**，當日是否需要乘坐大復康者與葷/素者請報名時務必告知，謝謝！

(2)、費用請於報名後在 109 年 **11 月 05 日(四)前繳清，逾期視同放棄**，活動資源難得寶貴若臨時無法參加者請於 109 年 **11 月 13 日(五)前通知協會，逾期不予退費**。

PS~請完成報名會員活動當日攜帶身障證明證件

報名參加者請準時報到勿遲到，請自重以免影響您與他人參與的權益。

◎ 會員大會重要公告

請會員務必先行來電報名喔!



日期：109 年 11 月 15 日(星期日)

時間：上午 9：00 起

地點：雅園新潮餐廳-國際宴會廳
(台中市南屯區大墩南路 200 號)

今年務必開會前先行報名以方便人數統籌(當天適逢農曆初需要吃素的會員請在報名時務必告知)，並請中福會員們提早並準時前往參加開會~

公告事項:

1. 本會基於整理會員會籍資料，自 109.10.01 起停止招收新會員，109.11.16 起恢復新會員申請入會。
2. 本會基本會員未能出席者，請事先填妥出席委託書交付受託人(限基本會員)，請受託人攜帶以親簽委託書出席大會。

時間	內容
08:00~09:00	會員報到
09:00~09:10	主席宣佈開會 主席致詞
09:10~09:30	長官致詞、介紹貴賓
09:30~10:00	頒發毅力獎、獎學金
10:00~10:10	志工授證
10:10~10:40	報告事項
10:40~12:00	理監事選舉
12:00~13:00	餐會及摸彩

(委託書如下，請會員自行剪下)✂

出席委託書

本人(姓名及基本會員編號) _____ 因故未能出席參加社團法人台中市身障福利協進會第 20 屆第一次會員大會，所以委託一名基本會員(姓名及其編號) _____ 代為出席大會，以行使法定權利。

此 致

社團法人台中市身障福利協進會

委託人： _____ (簽章)

受託人： _____ (簽章)

中華民國 109 年 _____ 月 _____ 日

(註)依人民團體選舉罷免辦法第九條：人民團體之會員(會員代表)因故不能出席會員(會員代表)大會參加選舉或罷免時，得以書面委託各該團體之其他會員(會員代表)出席，並行使其權利，但一人僅能受一會員(會員代表)之委託。