

~協會活動集錦~



中福志願服務愛心研習會(台北花博)



維他露55週年慶



100年歌唱班-開課了!指導老師陳明和



中福維他露桌球隊參加台北慶祝建國100年「京華盃」全國身心障礙桌球錦標賽



中福三腳貓游泳隊於中興游泳池夏泳開訓



中福撞球隊於選手村撞球館舉辦月例賽及練球

100年03月份工作日誌

3/4	PM6:30活動組與秘書處討論台北花博活動案
3/10	中午12:10 中山醫學院實習說明會
3/14	進修組討論100年度課程。
3/15	理事長出席維他露55週年慶活動
3/17	志工月會
3/21	送出100年度各項活動企劃
3/26	15-3理監事會議
3/31	理事長與秘書參加社會局研習課程

100年04月份工作日誌

4/14	◀ 理事長至大千電台受訪 ◀ 志工花博行前會議
4/13-15	社工參加ICF訓練課程
4/16-17	自強活動-台北花博2天1夜活動。
4/21	歌唱班開課
4/22	秘書參加市府ICF說明會
4/29	送市政府100年度企劃

傷殘專用車改裝

明賢熔接工業社

電話：04-2224-3513

星來街銀行
星來街分行
分行：04-2224-3513
傳真：04-2224-3519

老老濟
地址：403臺中市西區西門路142號9F-1
電話：04-23128383 傳真：04-35050569

瑞寶電動車專賣店
品牌：康強、各款電動休旅車
全年無休 提供維修 中古買賣
范政雄 0936-811577
台中市復興路三段363號1樓
TEL: 04-22298995 FAX: 04-22219841

業信旅行社有限公司
Kevinwei1957@hotmail.com
台中市西區403華西街一段142號9F-1
電話：04-23128383 傳真：04-35050569

保生中醫診所
健保特約診所
中國醫藥學院中醫藥部講師
陳文枝
台中市北屯區國校巷20號
電話：04-2230-6432

保健極品 台灣護士級-GMP藥廠直營
薑絲蛋白營養素
植物性雌激素(女生更年期聖品)
天然精胺酸(男性更年期聖品)
黃麗月 0937589136

宏進股份有限公司
Rise MEDICAL CORP. LTD.
地址：231 新北市新店區中法路90號1樓
電話：886-2-2911-9081
傳真：886-2-2911-9018
訂貨電話：0932-319-145
統一地址：8049826
E-mail:rise_med@msp.hinet.net
website:www.comed.com.tw

三商美邦人壽
Mercedes Life Insurance
業務：醫療險、基金、運動險、產險保險
~ 輔導考選保險業務、培訓理財專員 ~
陳森祺 0939-870155
劉美華 0933-572717

明佳 運動用品有限公司
Dr.Pen 黃美蓉
TEL: 04-2423-8717, 2424-8801
FAX: 04-2427-8708
MOBILE: 0912-891838
E-MAIL: meg@meg.com.tw
http://www.mega.com.tw

勁久外勞仲介
專業、合法、效率、優質
經理謝秋蘋
0983-699765 / 0911-144733
臺中市西屯區廣成六街47號
專線：04-2316-6559

100年03月份捐款芳名錄

日期	姓名	金額	指定贊助
100.03.02	李薪	500	
100.03.03	陳佑民	200	
100.03.04	侯張雀	5000	
100.03.04	楊惠珠	6000	
100.03.04	許明發	1500	急難救助
100.03.04	江米瑋	1500	急難救助
100.03.04	謝秋美	1500	急難救助
100.03.04	謝秋蘋	1500	急難救助
100.03.04	林美麗	200	急難救助
100.03.10	張元榮	150	郵政劃撥
100.03.10	陳鳳琴	200	郵政劃撥
100.03.14	彩杰印坊	200	急難救助
100.03.14	侯國欽/侯孟宏/侯姚玉華	300	急難救助
100.03.15	維他露基金會	20000	提名本會全國績優社會團體獎金
100.03.17	鄭愉潔	1000	
100.03.17	林麗玉	1120	郵政劃撥
100.03.18	林天助	500	急難救助
100.03.18	張陳富珍	100	急難救助
100.03.21	顏毓瑾(母親)	10000	桌球-捷克賽
100.03.24	謝松上	200	郵政劃撥
100.03.28	陳志雄	1000	

100年04月份捐款芳名錄

日期	姓名	金額	指定贊助
100.04.01	陳慧玲	500	
100.04.08	彭嘉惠	200	桌球-捷克賽
100.04.14	陳雅莉	10000	桌球-捷克賽
100.04.11	張清福	500	郵政劃撥
100.04.13	張爽	500	郵政劃撥
100.04.13	孫陳陣	500	郵政劃撥
100.04.13	黃勤福	500	郵政劃撥
100.04.14	彩杰印坊	200	急難救助
100.04.14	侯國欽/侯孟宏/侯姚玉華	300	急難救助
100.04.21	江米瑋	1000	急難救助
100.04.21	許明發	1000	急難救助
100.04.21	謝秋蘋	1000	急難救助
100.04.21	謝秋美	500	急難救助
100.04.21	陳永松	500	急難救助
100.04.25	林麗玉	1500	郵政劃撥
100.04.27	聯佑醫療器材(股)	10000	
100.04.27	林基銘	300	郵政劃撥

100年3~4月 印刷品 無法投遞 煩請退回

中福會訊
社團法人台中市殘障福利協進會

立案字號：府社行字第139529號(74年7月28日)
會址：408台中市南屯區東興路一段450號
電話：(04)24757057 傳真：(04)24711160
郵政劃撥：02692525 統一編號：77972761
電子信箱：vqjqz8@ms62.hinet.net
網站：http://www.cometcf.org.tw
association 發行人：雷桂娜 本月主編：文書組
news 總編輯：理監事 本月美編：包春木

Song起來~歌唱班開始上課

本會通過「Song起來-身心障礙者歌唱藝能研習班企劃」



本活動於100/04/21開課，目前參加的人數很踴躍，歡迎喜歡唱歌或想精進唱歌技巧的朋友們參與，或許經由這樣的課程您可以重新發現自己，因為歌聲是最自然的工具而且還攜帶方便哪！況且還有專業老師的指導，來吧！朋友，為自己譜一個歡唱的人生，您會在這兒找到身心靈的感性和感動。

活動依據：

- 一、身心障礙者權益保障法。
- 二、臺中市辦理身心障礙社區參與活動計畫

計畫目標：

- 一、藉由團體歌唱訓練、鼓勵身心障礙者參與社區，豐富精神生活面。
- 二、激發身心障礙者學習態度、展現藝能、融入社區開創生活娛樂圈。
- 三、協助身心障礙者表現舞台，面對人群回饋社會。

指導老師：陳明和

活動地點：(忠誠活動中心)無障礙環境
台中市西區華美西街一段203號之1
日期與時間：每星期四晚上7:00~9:00
~有興趣參加者，可自行前往~

~見證100的「騎」跡~
臺中市神風勇士自由1號寶島行計畫

為加強體能訓練以維持最佳身體狀況及自信心以便環島之時適應各種路況，手搖身障車環島行前訓練即將展開，預計招收15名及備取5名環島勇士，自認身體健康有興趣有毅力願挑戰(不可能之極限任務)者，歡迎屆時報名參加~(04)2475-7057蔡祕書

勸募 ~懇請各方贊助支援~

由於您的支持贊助 便能讓他們發光發熱

中福維他露桌球隊選手為身心障礙者，包括脊髓損傷者、小兒麻痺患者，但不因身體的受限而自暴自棄，在有限的資源下反而努力實現夢想。

9月組中華台北隊代表本國參加『2011年捷克-奧斯特拉瓦世界肢障桌球公開賽』爭取國際積分，前進2011香港亞洲盃及2012英國帕運殘障桌球錦標賽參賽權，經費需求龐大，遠超過他們所能負擔而政府補助款有限，不足部份由本會及球隊自籌需向外求援，靠各界的捐款以及向機關團體募款，希望各方先進發揮人性關懷幫忙完成他們的夢想，促進國際身心障礙福利及國民外交等交流。

- 捐款專戶郵政劃撥：02692525
- 戶名：社團法人台中市殘障福利協進會
- 請註明：『2011年捷克肢障桌球』

~100年度協會課程~

- (1) 卜卦班-100.06.06起每週二、週五開課
講師：張登程老師 (開始報名上課)
- (2) 紫微斗數命理班-暫定100年7月中旬
每週一、週三開課
講師：陳萃妮 老師
- (3) 藤編班-暫定100年8月中旬
講師：林志龍 老師
內容：藤藝
- (4) 拼布班-暫定100年9月中旬
講師：接洽中
- (5) 咖啡班-暫定100年10月中旬 每週一、週三
講師：楊文智 老師
內容：品嚐咖啡

*時間：晚上7:00-9:00 地點：愛心家園會議室。
*以上課程均以實際開課日期為主，會做部分調整。

社工員/賴泰翔撰文



社工員在例行訪視會員王芳盛的過程中，經王爸爸告知王芳盛日前因為受傷，目前已經開刀加裝人工的腎臟馬達幫助代謝，目前恢復情況良好，在訪視中，王會員也表示他很積極的想要復健，但是王會員復健是要騎腳踏車，如果讓他自己活動的話，在安全的問題上其家人會比較擔心，所以通常都是由其母親在生意結束休息的時候帶他去進行復健，社工員也鼓勵王會員要常常開口講話，也可以藉機訓練其表達的能力，王爸爸在王會員的復健期間也是非常的辛苦，常常要從樓上抱上抱下，他也希望王會員可以儘快努力的恢復健康。

王會員也表示對於協會的關懷訪視活動非常的讚同，很期待協會社工員可以常常的去探視他，而我們也希望王會員可以藉由社工員及協會的精神支持讓他更有復健的動力，早日恢復健康。也要向王爸爸王媽媽致上最高的敬意，您們辛苦了！然而愛孩子的同時也別忘了多愛自己，需要協助一定要告訴我們，我會全力以赴...



★社工員的叮嚀★

最近剛好是春夏交接之際，早晚的氣溫變化比較大也提醒各位會員朋友要隨時注意身體健康及保暖。在生活上如果有遇到各種問題，也歡迎隨時打電話至協會諮詢，協會也會提供最好的方法或資源為會員解決問題。

社工員/賴泰翔撰文



社工員賴泰翔在例行電訪中發現會員林順榮在四年前與其妻同患大腸癌，如今其妻已歿。會員林順榮本身大腸癌部份日前已化療控制，但最近兩個月檢查又發現癌細胞轉到了肝部形成肝癌，四月二十七日於中國醫藥學院接受開刀切除。會員為中度肢障及領有低收入戶資格，並育有三女，其中二名還在就學中(高中及大學)，一名女兒因長期照顧會員無法外出工作，家中經濟只靠殘障及低收入補助，生活實為困苦。又因為開刀至少必須調養兩個星期並且要花費龐大的醫藥費用及看護費用，協會社工員知道後立即啟動社會資源網絡，已經成功幫忙林會員轉介多個慈善團體給予緊急協助並通報協會急難救助小組關懷評估。

目前林會員在手術後情況良好，也祝福會員可以早日康復，協會社工員也會後續的追綜其復原狀況。社工員最近接連發現在好幾個癌症的會員，都是在不知不覺中發病，常常檢查時才發現病情嚴重，也希望會員可以養成良好的觀念，一定要定期檢查並注意身體狀況，早日發現及早治療，而治療後更要比先前更懂得珍惜身體注重保養，在這裡也祝福各位會員身體健康、事事順心。

逆風更要張起勇敢的翅膀
逆風才能起飛

輪椅天使 余秀芷

你是身心障礙者嗎？

身心障礙保護法中，規定「本法所稱身心障礙者，係指個人因生理或心理因素致其參與社會及從事生產活動功能受到限制或無法發揮，經鑑定符合中央衛生主管機關所定等級之下列障礙並領有身心障礙手冊為範圍...」，「前項障礙類別之等級...由中央衛生主管機關定之」。也就是說，凡要享受身保法所提供的一切保障、福利與照顧者，都必須先向政府機關的申請鑑定，前往指定的醫院辦理鑑定後，再由各縣市政府發給「身心障礙手冊」即「殘障手冊」。ICF是一種評量工具，透過一連串的編碼來說明一個人的狀態，並可透過此制度來促進不同專業之間互相溝通之媒介。全面施行之後即必須進行重新鑑定與評估，屆時原領取身心障礙手冊者即必須配合各縣市政府指定之時間及方式，辦理重新鑑定及需求評估，並視鑑定結果換發身心障礙證明，屆期仍未辦理者將註銷身心障礙手冊，而相關權益亦將中斷。

中(低)收入戶身心障礙者
房屋租金補助

對象、標準

設籍並實際居住本市，領有政府所核發身心障礙手冊之中低收入戶，本人及同住扶養者於各縣(市)確無自有住宅。

方式、金額

戶內三人以上者：每月最高補助新臺幣三千元。
戶內二人以下者：每月最高補助新臺幣二千元。
前二款所指戶內直系血親尊親屬如未同住，補助人數不予列計。

租屋保證金、公共管理費等相關費用，不予補助；申請補助金額低於規定上限者，覈實補助。

應附文件 申請表：

- ◆三個月內之全戶戶籍謄本一份。
- ◆身心障礙手冊正、反面影本一份。
- ◆租賃房屋租賃契約書正本一份。
- ◆身心障礙者人之郵局存摺封面影本一份。
- ◆申請人及其同住扶養者無自有住宅證明(財產歸戶證明)。
- ◆無中低收入戶身心障礙生活補助資格者，需填◆附中低收入戶身心障礙生活補助調查表。
- ◆房屋稅證明或當年度房屋稅繳稅證明單。
- ◆屋主戶口名簿影本

受理單位：

本市各區區公所社建課
http://www.society.taichung.gov.tw/from/index-1.asp?m=3&m1=4&m2=25&sid=69&id=243
申請表格及說明請上網查詢
聯絡電話：04-2228-9111#37304

◆邀稿～懇請會員踴躍投稿◆

感謝會員及各位先進對本會會訊的喜愛及支持，但由於邀稿實屬不易，所以！自本年度起改以雙月刊發行，在此也希望會員們及各位先進一起來投稿，無論是各種溫暖的題材或發現不錯的文章內容都歡迎您提供，讓我們共同維護及撐起會訊的發行，本會更需要大家的共同參與。有空的話請您提筆，150字或200字而已...



感覺與支持

文/會員詹金龍



我有個愛跳舞的老婆，自從她第一次被那群死黨聳恿後，她便踏上這個跳舞的不歸路。我好氣她...常常在要集訓時、要表演時就把工作丟給我，自己一溜煙就跑去跳舞了。

跳舞的樂趣我不甚了解，但日復一日看著老婆從以前的眉頭深鎖和枯燥人生到現在臉上展現出生命活力的神情，不禁讓我對她這個團體(台中市身心障礙者體育會輪椅舞團)究竟有什麼魔力能改變【她】而感到了好奇。

我太太是肢障人士，相信很多人都難以想像行動不便的人怎麼跳舞，但是他真的在跳舞，她是個跳排舞和輪標舞的輪椅舞者。

回想當初對老婆積極參與練舞我相當不認同(因她常夜不思蜀的練習和占用工作時間)，但今天我卻以她為榮，尤其當他們在舞台上演出，台下觀眾爆與熱烈掌聲時的那一時刻。

今日我不再排斥了也漸漸融入她的這個輪舞團體，看著輪椅舞者和志工們翩翩起舞的認真神情，我真的很想有更多的時間能陪伴著她們參與集訓和演出。

所以老婆我現在想告訴你：我知道成功沒有偶然，你的努力已有收穫。此時此刻我已經完全支持你所追求的理想，縱然是你半夜還在(翹孤輪)不睡覺，我也無所謂，盡情發揮輪椅舞動你的人生吧！

●中福槌球隊●

【2011中福盃】
全國身心障礙者槌球邀請賽

為配合政府推動體育政策，社團法人台中市殘障福利協進會於民國89年成立中福槌球隊，為推廣槌球運動自民國95年開始舉辦『中福杯槌球邀請賽』，鼓勵身心障礙者從事槌球運動，以球會友促進各團體間的交流聯誼、彼此認識，期使每位身心障礙朋友「樂在運動，活的健康」，拓展人生的光明面。更希望有朝一日身心障礙者槌球運動能列入殘障奧運正式比賽項目；達到國際標準的競技水準，藉著體育激發身心障礙者的潛能，將蘊藏體內的能力發揮到極致，並在團體互動中肯定自我、關懷人群、發展更遼闊的視野及胸襟。

活動時間(預定日期)：

中華民國100年10月16日(星期日)

活動地點：

台中市文心南三路南苑公園大墩槌球場。

◆參加對象、人數：約150名。

◆本會邀各縣市身心障礙槌球社團約20隊

◆每隊隊員6人20隊

◆大會裁判10名

◆大會志工20名

●中福撞球隊●

壹百年度臺中市【講長盃】
身心障礙者撞球錦標賽

為響應政府體育政策，實施心靈改革，推廣適合身心障礙者發展學習的運動，鼓勵身心障礙者多參與體育運動，嘗試不同的運動，練就健康的身體，充實精神生活，以培養身心障礙朋友與人、社團與社團間的交流，藉由撞球賽以球會友，增進各社團情誼，促進身心障礙者身心平衡發展，適應社會生活，並提昇更高超精良的球技。

活動時間(日期)：

100年7月23~24日(星期六、日)辦理。

活動地點：

PK撞球館(臺中市台中港路1號1樓)

參加對象：

凡領有身心障礙手冊之肢體障礙國民，男、

●中福維他露桌球隊●

100年度台中市「運動樂活盃」
全國身心障礙桌球錦標賽

為提倡全民運動，促進身心障礙者身心復健，增進其體能並推廣身心障礙者培養桌球風氣，提昇桌球水準，特舉辦本比賽活動。

活動時間(預定日期)：

民國100年6月25日(星期六)

比賽時間：

八點三十分報到，九點整正式比賽

活動地點：

平德活動中心桌球場

(台中市綏遠路二段39-2號4樓)

參加對象、人數：

凡中華民國國民持有身心障礙手冊之肢體障礙人士並經國內或國外合格分級師確認級別者得參加本比賽，如新人不知參賽級別者，由大會決定之。

身心障礙者體育會
~飛輪羽球隊成立~

內容請洽：羅耀民0937-825618

身心障礙者體育會
~輪椅舞招生~

隨著音樂搖擺您的身體、轉動您的輪椅
增加您生活的浪漫情調...



輪椅舞蹈班招生

身障者或志工免費參加

每週三晚上7:00~9:00

崇仁活動中心

(臺中市南區西川里柳川西路一段59號)

電話：04-2372-4527