

112 年 01 月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
01.07	曾奕鈞	100	捐贈收入
01.09	祝安琪	2,000	捐贈收入
01.12	李國川	1,000	彩卷 20 張
01.12	陳麒安	1,000	彩卷 20 張
01.12	謝秋蘋	1,500	彩卷 30 張
01.12	林文信	1,000	彩卷 20 張
01.12	雷桂娜	1,000	彩卷 20 張
01.12	姚玉媛	1,000	彩卷 20 張
01.12	李家菱	1,000	彩卷 20 張
01.12	黃明山	1,000	彩卷 20 張
01.12	張晉璋	1,000	彩卷 20 張
01.12	鄭瑋德	1,000	彩卷 20 張
01.15	鄭慶義	2,000	志工感恩餐會
01.15	謝素月	1,000	志工感恩餐會
01.15	白寶丹	1,000	志工感恩餐會
01.15	楊美慧	1,000	志工感恩餐會
01.17	藍樹美	1,000	志工感恩餐會
01.18	呂月櫻	3,000	歌唱班
01.18	呂月櫻	2,000	1 月捐贈收入
01.31	余文晃	1,000	彩卷 20 張
112 年 02 月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
02.01	陳基昌	3,600	捐贈收入
02.01	陳基昌	3,000	急難救助
02.01	仁德堂中醫	8,000	捐贈收入
02.01	仁德堂中醫	5,200	志工感恩餐會
02.03	黃麒麟	1,000	彩卷 20 張
02.03	韋宛玲	2,000	新春團拜
02.03	混合樂團	2,000	新春團拜
02.03	陳麒安	200	新春團拜
02.03	勁久外勞仲介	200	新春團拜
02.03	林文信	200	新春團拜
02.03	邱姿琇	200	新春團拜
02.03	侯志祥	3,000	桌球隊
02.03	廖正雄	500	新春團拜
02.03	王月華	500	新春團拜
02.03	李綉圓	500	新春團拜
02.03	蔡錦燕	500	新春團拜
02.03	謝素月	1,000	新春團拜
02.07	善心人士	100	捐贈收入
02.08	葉佩芸	100	捐贈收入
02.14	林基銘	300	捐贈收入
02.14	姜士新	1,000	捐贈收入
02.14	巧佳優鮮冷凍食品	6,000	捐贈收入
02.14	廖崇郁	1,000	捐贈收入
02.15	陳明和	4,000	歌唱班講師費
02.15	陳明和	8,000	歌唱班講師費
02.23	林秀玲	6,000	捐贈收入
02.23	仁德堂中醫	12,000	急難救助

112 年 03 月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
03.01	潘顯明	1,000	捐贈收入
03.01	林志義	100	捐贈收入
03.01	李美幸	100	捐贈收入
03.01	林建鑫	100	捐贈收入
03.01	林怡君	100	捐贈收入
03.01	黃議鋒	100	捐贈收入
03.01	林仔彤	100	捐贈收入
03.02	曾奕鈞	200	捐贈收入
03.16	姚思宇	1,200	捐贈收入
03.16	謝素月	1,000	捐贈收入
03.28	維他露基金會	900,000	桌球隊
03.30	陳重安	100	捐贈收入
03.30	陳明和	8,000	歌唱班
112 年 04 月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
04.06	賴文雄	3,200	活力俱樂部蛋糕
04.06	陳明和	8,000	歌唱班
04.06	吳及時	60,000	急難救助
04.19	石美玲	500	捐贈收入
04.19	黃逢榮	200	捐贈收入
04.19	葉子綾	8,500	捐贈收入
04.19	蔣沛恩	100	捐贈收入
112 年 05 月捐款芳名錄			
日期	姓名	金額	捐贈名目
05.02	楊德麟	1,000	捐贈收入
05.03	林平南	30,000	捐贈收入
05.03	林彥宇	20,000	捐贈收入
05.04	陳明和	20,000	澎湖三日遊
05.04	陳永松	3,000	澎湖三日遊
05.04	陳月美	2,000	澎湖三日遊
05.09	洪敏文	2,000	冰壺隊
05.09	林志岳	1,000	冰壺隊
05.11	謝秋蘋	20,000	澎湖三日遊
05.11	林哲弘	5,000	急難救助
捐款劃撥帳號 :02692525			



樓梯升降椅機身與軌道皆採用304不銹鋼製造

功能介紹

- 遙控器：方便遙控升降椅上下
- 遙控器：隨時手動控制升降椅
- 遙控器：隨時手動控制升降椅
- 遙控器：隨時手動控制升降椅

全國唯一

急難救助



撰文 / 官郁翔 社工

會員阿梅姐 (化名) 來協會申請微型保險時與秘書談及最近的生活近況，發現生活上有巨大的改變，因此社工便介入瞭解。

會談的過程中阿梅姐表示，家中有四位子女都已成家立業自己與小兒子同住，而在今年年初小兒子一家搬到高雄生活，因此家中只剩阿梅姐一人，生活上缺少了一個主要照顧者的角色協助日常生活，雖說目前有長期照顧服務單位介入，但從阿梅姐的表情及話語當中，可以感受到百般的無奈與失落。

阿梅姐與長期照顧服務單位的照顧服務員漸漸地培養出感情，長照服務員 - 小林 (化名) 非常照顧阿梅姐的起居，而阿梅姐也非常依賴她，每週四小林都會陪

同阿梅姐來參加協會歌唱班的活動。

而在 6 月初時，阿梅姐因自行外出發生車禍後，就比較少外出走動了，社工瞭解傷勢後確認無大礙，恢復的狀況也很好，但就生活部分雖說有甘霖基金會協助送餐，但每天只有一餐對於阿梅姐來說確實營養非常不足，因此社工協助與個案管理師聯繫，將阿梅姐的需求告知她，請她協助調整送餐的頻率，目前已有財團法人臺中市私立弗傳慈心社會福利慈善事業基金會提供每天兩餐的送餐服務，讓阿梅姐的飲食無虞。

理事長及急難救助小組的委員們，也與社工攜帶保健禮盒一同前往阿梅姐家探視關懷近況，阿梅姐非常開心大家的來訪，社工也會持續關心阿梅姐的生活狀況。

撰文 / 官郁翔 社工

會員阿銘大哥 (化名) 於家中行走時不慎跌倒，造成膝蓋嚴重挫傷，110/8/19 立即開刀治療後返家休養。

經社工會談了解情況後，阿銘大哥表示自己剛從床上起來，想說只是要行走一小段路而已便無使用輔具，在轉角處突然腳部無力因此不慎摔傷，因 110 年度有參與微型保險的投保，因此社工協助申請微型保單的意外醫療理賠。110/8/23 社工至阿銘大哥家中訪視，在會談中瞭解阿銘大哥家中有七個兄弟姊妹，自己排行老么，目前與三姊同住，在哥哥的房子中，兄弟姊妹們感情非常融洽，有困難都會互相幫



忙，以往的生活起居都是由三姊協助，阿銘大哥非常感激她，由於三姊年事已高，對於自身的身體狀況也是自顧不暇，因此在 111 年年初有媒合到外籍看護協助兩人的生活起居，阿銘大哥也激動的表示自己很希望可以趕快康復繼續參與游泳隊的訓練，但由於身體狀況的不允許已經停擺一陣子了，社工在精神上給予阿銘哥大力的支持，只要有信心，一定可以趕快好起來繼續跟大家一起游泳的 !!!

而訪視當天因理事長及急難救助小組的委員們都有要事在身不克前往，因此由社工代表贈送保健禮盒一盒給阿銘大哥強身健體，盼能早日康復。



勁久外勞仲介有限公司
Chin Chiu man power Agent Co.,Ltd.

經理
謝秋蘋
0938-699766

電話：04-23166559 (代表) 傳真：04-23164766
台中市西屯區漢成六街47號 統一編號：80410548
Mail:ilove.p168@msa.hinet.net Skype:apple4770



世界最輕電動代步車

輕鬆上
汽車
火車
郵輪
飛機

折疊後

訂購專線 0912-604563



112 第一期會訊印刷品

中福會訊

社團法人台中市身障福利協進會
Taichung Welfare Promotion Association For The Disabled

立案字號：府社行字 139529 號 (74.07.28) 會址：408 台中市南屯區東興路一段 450 號
電話：04-24757057 傳真：04-24711160 郵政劃撥：02692525 統一編號：77972761
電子信箱：vqiqz8@ms62.hinet.net 網 站：http://www.cometcf.org.tw

活動報名

● 112 年澎湖三日動態活動開始報名 ~(詳如背面)

★提醒：嚴格執行一活動準時報到，逾時不候

活動日期：112 年 09 月 02-04 日 (共計 3 天)

活動地點：澎湖

人數：60-70 人 (含會員、志工、陪同及家屬)

費用：會員 \$ 4500 起 / 人、家屬 \$ 5500 起 / 人 (限攜帶家屬一名)
(此次活動房間為 4 人房，請自行配 4 人)

報名時間：112/06/06(二) 及 06/07(三) 兩日上午 10:00 至 12:00

報名電話：04-24757057 洽秘書處 因人數有限為公平起見一通電話僅限報名一人 (會員本人) +1 人 (家屬或陪同)，

報名家屬及陪同 (須能照顧會員)：家屬為會員本人之家屬且非身障者，陪同為非身障者。

因活動人數眾多，低底盤公車及輪船限制關係，此次限制較多，注意事項 (背面)

協會課程

● 112 年太極課程開始報名 ~(詳如背面 ~)

上課時間 112.05.06-112.12.30 每周六上午 10:00-11:30

● 112 年國畫課開始報名 ~(詳如背面 ~)

上課時間 112.06.05-112.08.28 每周一 18:45-20:15

協會公告

★ 送給中福會員們的一份保障 ★

中福協會與國泰產險第四年合作
贈送中福身障會員一份微型保單給每位會員一份保障！
【免費、免費、免費】！！很重要所以說三次！！

保單內容：

- 1、意外事故身故失能保險金 50 萬 / 人
- 2、實支實付傷害醫療保險金 3 萬 / 人
- 3、保險期間：一年 (112/8/20-113/8/20)

對象資格：中福會員

受理時間：112 年 7 月 5 日至 112 年 8 月 5 日中午 12 點止

前提供個人的身障證明 (正、反面) 影本。

受理方式：1. 團體報名：參加球隊及歌唱班的會員採團體報名，請向各組隊負責人員報名

2 個人報名：無參加球隊及歌唱班的會員，

請向秘書處報名 04-24757057，官社工。

※ 注意：以下條件恕無法承保

- 1、年滿 70 歲以上
- 2、由保險公司審核後無法承保者

協會課程

◎ 112 年太極課程

上課時間：112.05.06-112.12.30 每周六上午 10:00-11:30

地 點：愛心家園 1F 會議室

外聘講師：賴榮德

費 用：免費

報名專線：(04)2475-7057

太極是一種古老的中國武術，它有時也被稱作「太極拳」或是「運動式冥想」。它由一系列不同姿勢、並以緩慢動作交會相連組成。雖然太極看起來很舒緩，但研究顯示它與傳統運動一樣有效，可以減少體重和內臟脂肪。

由於太極結合了運動與冥想，因此大腦也得以運動，從而改善大腦功能。它還能改善心臟健康，甚至可以增強免疫系統。

練太極可歸納出以下好處：

1. 太極可能延年益壽
2. 太極有益心臟健康
3. 太極增強免疫力
4. 太極可以快速改善大腦功能
5. 它可以燃燒和傳統運動同樣數量的卡路里
6. 太極可以幫你迅速減脂

學太極有那麼多益處，您還不趕快來！手刀報起來！

◎ 112 年國畫課

上課時間：112.06.05-112.08.28 每周一 18:45-20:15

地 點：愛心家園 1F 會議室

外聘講師：許明振

費 用：\$300

報名專線：(04)2475-7057

中國傳統繪畫，也稱丹青，簡稱「國畫」。指中華文化的傳統繪畫藝術，是琴棋書畫四藝之一。狹義的國畫指青綠設色畫水墨畫，而廣義的國畫則是中國傳統風格的壁畫、錦畫、刺繡、重彩、水墨畫、石刻乃至年畫和陶瓷上的繪畫等的藝術，也包括近代的中國油畫和水彩畫等。國畫歷史悠久，在東周墓葬中出土過最早的帛畫作《龍鳳仕女圖》，傳世最早最完整的作品是顧愷之《女史箴圖》的唐朝摹本。在五代十國以後中國文人藝術家得到了很高的社會地位。宋代以前繪圖在絹帛上，材料昂貴，因此國畫題材多以王宮貴族肖像或生活記錄等，直至宋元兩代後，紙材改良，推廣與士大夫文人畫興起等，讓國畫題材技法多元。明代繪畫推廣到大眾，成為市民生活的一部份，風俗畫因此產生。清末，繪畫材料多元，朝多方面發展。



協會活動

◎ 112 年 - 澎湖三日動態活動行程

第一天 -112.09.02(六)

- 07:00-07:15 愛心家園集合報到
- 07:15 準時出發
- 08:45 抵達「**嘉義布袋港**」
- 09:30-11:00 搭船出發「**澎湖馬公港**」
- 12:00-12:30 出發午餐地點
- 12:30-13:30 「**日新餐廳**」享用午餐
- 13:30-14:30 「**篤行十村**」
參觀張雨生、潘安邦故居，感受傳統村落的美
- 14:30-15:00 集合出發下個景點
- 15:00-16:00 「**澎湖老街**」(下車點：澎湖舊郵局) : 天后宮旁
吃吃喝喝，自由閒晃
- 16:00-16:20 澎湖舊郵局集合出發下個景點
- 16:20-17:10 「**媽宮食品觀光工廠**」
購買澎湖名產黑糖糕、仙人掌酥、黑糖小丸子
- 17:10-17:30 集合出發晚餐地點
- 17:30-18:30 「**順成休閒會館**」享用晚餐
- 18:30- 集合出發回旅館
好好的充電，迎接美好的一天



第二天 -112.09.03(日)

- 06:30-08:30 早安～好好享用豐盛的早餐吧!!!
- 09:00-10:00 集合出發下個景點
- 10:00-11:20 「**二崁聚落**」
暢遊傳統聚落，享受傳統建築的洗禮
- 11:20-11:30 集合出發午餐地點
- 11:30-12:20 「**星月灣田媽媽餐廳**」享用午餐
- 12:45-13:00 集合出發下個景點
- 13:00-13:30 「**漁翁燈塔**」
眺望臺灣海峽的遼闊
- 13:30-14:00 集合出發下個景點
- 14:00-15:00 「**三仙塔**」
古老傳說與砲台遺址
- 15:00-15:30 集合出發下個景點
- 15:30-16:30 「**西嶼西臺**」
參觀碉堡遺址
- 16:30-17:00 集合出發晚餐地點
- 17:00-18:00 「**順成休閒會館**」享用晚餐
- 18:00- 集合出發回「**傳承堡大飯店**」
好好的充電，迎接美好的一天



第三天 -112.09.04(一)

- 06:30-08:30 早安～好好享用豐盛的早餐吧!!!
記得收拾行李唷～!!!
- 09:00-09:30 集合出發下個景點
- 09:30-11:30 「**澎湖水族館**」
11:00 有餵食秀唷!!!
- 11:30-12:00 集合出發午餐地點
- 12:00-13:00 「**星月灣田媽媽餐廳**」享用午餐
- 13:00-13:10 集合出發下個景點
- 13:10-14:20 「**跨海大橋**」「**通樑古榕**」
臺灣第二長的跨海大橋，澎湖必拍景點
周邊有紀念品店，別忘了帶點小東西送朋友唷～!!
- 14:20-15:00 返回「**澎湖馬公港**」



協會活動

- 16:00-18:00 搭船返回「**嘉義布袋港**」
- 18:00- 返回愛心家園

◎ 112 年 - 澎湖三日動態活動報名事項

活動日期：112 年 09 月 02-04 日 (共計 3 天)

活動地點：澎湖縣

人 數：60-70 人 (含會員、志工、陪同及家屬)

費 用：會員 \$ 4500 起 / 人、家屬 \$ 5500 起 / 人 (限攜帶家屬一名) (此次活動房間為 4 人房)

報名時間：112/06/06(二) 及 06/07(三) 兩日上午 10:00 至 12:00

報名電話：04-24757057 洽秘書處

因人數有限為公平起見一通電話僅限報名一人(會員本人)+1 人(家屬或陪同)
報名家屬及陪同(須能照顧會員)：家屬為會員本人之家屬且非身障者，陪同為非身障者。

報名方式：請會員確實遵照報名方式進行報名～

1. 一律採電話報名為限，採先登記後統一抽籤的方式。
2. 於 112/06/08(四) 下午 5:00 於協會辦公室由活動組－理事抽出入選名單(取至備取前 20 名)，協會將會嚴謹監督抽出入選名單，再以網路或電話通知入選者，未入選者不另通知(歡迎報名會員於當日蒞臨觀看協會臉書(FB: 中福中福)抽籤作業流程。

* 注意事項～**請詳閱**

1. 因活動人數眾多，低底盤公車及輪船限制關係，此次限制有：
◎ 輪椅：【不能收電輪】：完全無法行走不能移位者，限 8 部，超過抽籤。
【摺疊電輪含手推輪椅】(僅限能摺成登機箱尺寸，超過無法登船): 限 19 部，超過抽籤
◎ 行李：手提袋或行李箱僅限 20 吋
因志工人力有限，欲購買量多名產者，需有陪行者幫忙
2. 當日是否需要租借輪椅 / 志工協助 / 葷 or 素者，請報名時務必告知，謝謝！
3. 費用請於報名後在 112 年 06 月 14 日 (三) 前繳清，逾期視同放棄，此活動難得寶貴若有事無法參加者請於 112 年 06 月 16 日 (五) 前通知協會，逾期不予退費。
4. 請完成報名者，於活動當天攜帶「身障證明證件」、「身份證」
5. 請務必自行攜帶個人隨身所需藥物及暈船藥品
6. 報名參加者請準時報到勿遲到，嚴格執行逾時不候 !!!



協會官網



協會臉書